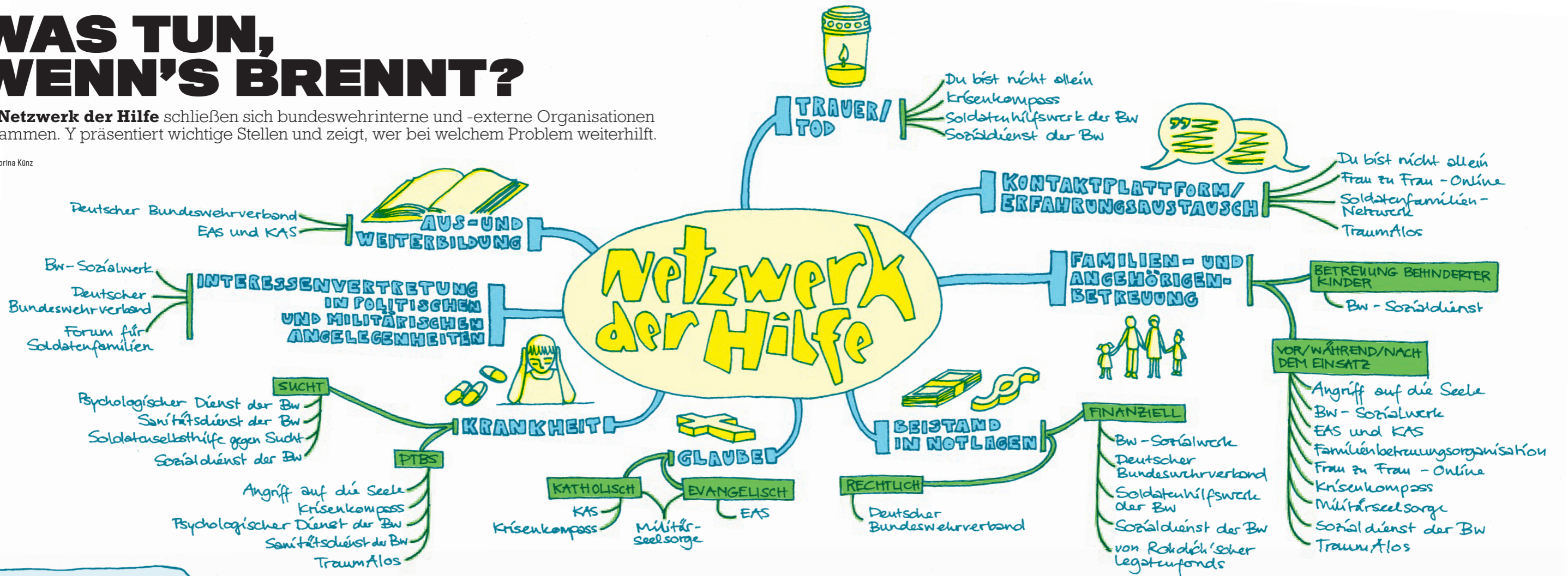


WAS TUN, WENN'S BRENNT?

Im **Netzwerk der Hilfe** schließen sich bundeswehrinterne und -externe Organisationen zusammen. Y präsentiert wichtige Stellen und zeigt, wer bei welchem Problem weiterhilft.

Text: Sabrina Künz



Von A bis Z

ANGRIFF AUF DIE SEELE

Angebot für Soldatinnen und Soldaten, die im Auslandseinsatz besonderen psychischen Belastungen ausgesetzt sind. Auch für ehemalige Einsatzsoldaten, Reservisten sowie Angehörige. Ziel: Hilfe zur Selbsthilfe.

WWW.ANGRIFF-AUF-DIE-SEELE.DE

BUNDESWEHR-SOZIALWERK

Hilft, wenn Menschen der Bundeswehr in Not geraten. Ein Schwerpunkt der Arbeit: Reiseangebote, gerade nach Auslandseinsatz. Eigene Ferienhäuser, finanzielle Unterstützung sowie Freizeitangebote für Kinder.

WWW.BUNDESWEHR-SOZIALWERK.DE

DEUTSCHER BUNDESWEHRVERBAND

Überparteilich und finanziell unabhängig. Vertritt in Fragen des Dienst- und Versorgungsrechts seine Mitglieder – Wehrpflichtige, aktive, ehemalige Soldaten aller Dienstgrade, Angehörige und Hinterbliebene.

WWW.DBWV.DE

DU BIST NICHT ALLEIN

Private Website für Hinterbliebene Bundeswehrangehöriger. Plattform zum Austausch für Trauernde im Forum oder per Mail. Außerdem bietet sie Infos zu anderen Stellen, zu Literatur, Musik und Lyrik zur Trauer.

WWW.DU-BIST-NICHT-ALLEIN.NET

EAS UND KAS

Die christlichen Arbeitsgemeinschaften betreuen in den Oasen Soldaten im Einsatz; kümmern sich um Familien, organisieren thematische Rüstzeiten. Urlaub in Soldatenheimen und offene Betreuung.

WWW.EAS-BERLIN.DE WWW.KAS-BONN.DE

FAMILIENBETREUUNGSORGANISATION

Berat, betreut, informiert und unterstützt. Gibt in Fällen der Betreuung und Fürsorge Hilfestellung und vermittelt Kontakte innerhalb und außerhalb der Bundeswehr. Mit Links zu allen Familienbetreuungscentren.

WWW.FAMILIENBETREUUNG-BUNDESWEHR.DE

FORUM FÜR SOLDATENFAMILIEN

Engagiert sich für die Interessen der Soldatenfamilien; ehrenamtlich, überparteilich. Vertritt die Belange bei Politik und Militär. Forum informiert über soziale, rechtliche und gesellschaftspolitische Fragen.

WWW.FORUM-SOLDATENFAMILIEN.DE

FRAU ZU FRAU-ONLINE

Der Grundgedanke: gegenseitige Unterstützung bei einsatzbedingter Trennung. Dazu gibt's Infos über die Einsätze, Unterlagen zur Vorbereitung der Familien und Material über Fragen der Familienbetreuung.

WWW.FRAUZUFRAU-ONLINE.DE

KRISENKOMPASS

Betrieben von Ehrenamtlichen der katholischen Militärseelsorge. Themen: Einsatz, Trennung, PTBS, Trauer. Für Familienmitglieder, Partner, Freunde von Soldaten, unabhängig von Nationalität und Religion.

WWW.KRISENKOMPASS.DE

MILITÄRSEELSORGE

Portal zu dem Angebot der evangelischen und katholischen Militärseelsorge. Bietet Infos zu Veranstaltungen, Andachten und den Rüstzeiten. Die Website berichtet über Aktivitäten der Seelsorge im Einsatz.

WWW.MILITAERSEELSORGE.BUNDESWEHR.DE

PSYCHOLOGISCHER DIENST DER BUNDESWEHR

Ein zunehmendes Problem ist einsatzbedingte Traumatisierung. Die Truppenpsychologen des Psychologischen Dienstes helfen Betroffenen und Angehörigen und beraten militärische Führungskräfte.

SOLDATENFAMILIEN-NETZWERK

Soldatenfamilien helfen Soldatenfamilien. Verbindet, bietet Plattform für Austausch über Alltags- und Einsatzprobleme. Besonders wichtig: Tipps für den Wohnortwechsel im In- und Ausland.

WWW.SOLDATENFAMILIEN-NETZWERK.DE

SOLDATENHILFswerk DER BUNDESWEHR

Selbsthilfeorganisation aller Soldaten in der Bundeswehr. Leistet schnell und unbürokratische Hilfe in Fällen unverschuldeter Not wie Unglücken, Unfällen oder Krankheiten.

WWW.SOLDATENHILFswerk.DE

SOLDATENSELBSTHILFE GEGEN SUCHT

Die Organisation berät, begleitet und betreut sowohl Betroffene als auch ihre Vorgesetzten, Angehörigen und Kameraden. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

WWW.SOLDATENSELBSTHILFE-SUCHT-BUNDESWEHR.DE

SOZIALDIENST DER BUNDESWEHR

Der Sozialdienst bietet Beratung und Unterstützung auch für Versorgungsempfänger, Rentner, Familien sowie Hinterbliebene. Professionelle und kostenlose Dienstleistung der Wehrverwaltung.

WWW.SOZIALDIENST.BUNDESWEHR.DE

TRAUMALOS

Menschen für Menschen – Plattform zum Austausch für Soldaten und Angehörige. Die Macher wünschen sich eine bessere Sensibilisierung der Bevölkerung zum Thema PTBS, dazu gibt es viele Infos und Links.

WWW.TRAUMALOS.DE

VON ROHDICH'SCHER LEGATENFONDS

Der Von-Rohdich'sche-Legatenfonds unterstützt Bundeswehrangehörige (Soldaten und zivile Mitarbeiter), die unverschuldet in wirtschaftliche Not geraten. Die nächsten Familienangehörigen sind darin eingeschlossen.

WWW.LEGATENFONDS.DE

Illustration: YK/ircherBurkhardt